

112 年度第十三屆臺中市議長盃合氣道錦標賽競賽規程

壹、主旨：為響應本市推展體育健身活動，藉以倡導合氣道運動，提昇技術水準，以增進情感交流，落實全民運動，及改善社會風氣為目的。

貳、主辦單位：台中市議會、台中市體育總會、國立勤益科技大學

參、承辦單位：台中市體育總會合氣道委員會

肆、協辦單位：大專校院合委會、全國合氣道協進會、彰化合委會

伍、比賽日期：中華民國 112 年 12 月 9、10 日(星期六、日)兩天。

陸、比賽地點：勤益科技大學青永館 B2 羽球場舉辦(臺中市太平區中山路二段 57 號)

柒、參加對象：本市各行政區委員會、合氣道團體、學校社團。

捌、報名辦法：(一)日期：即日起至 12 月 01 日(星期五)截止。

(二)方式：採 e-mail (chensp@ncut.edu.tw) word 檔上傳報名，可至 <http://opes.ncut.edu.tw>/勤益科大體育室網站下載報名表。

(三)手續：本比賽免繳報名費，非會員者酌收 200 元報名費。

玖、競賽辦法：

一、競賽組別項目及內容(如后附件)：

(一)青少年組：限 15 歲以下者參賽，比賽項目為基礎、基本、應用技法三項混賽(但須填註比賽項目，該三項目如有任何一項報名超過八隊，即抽離成為單項賽不混賽)，可跨組跨項報名，均須符合不同對手及規則相關規定，報名時務請註明出生年月日。

(二)段外者組(色帶)：體術技法

1. 基礎技法：(1)單手抓單手轉身法【前】(2)雙手抓雙手轉身法【後】(3)雙手抓單手轉身法【前】(4)逆單手抓四方摔【後】(5)隅丟【前】(6)單手抓單手轉身法【後】(7)雙手抓雙手轉身法【前】(8)雙手抓單手轉身法【後】(9)逆單手抓四方摔【前】(10)隅丟【後】。(限段外及青少年組參賽)

2. 基本技法：(1)單手抓四方摔(2)正面打一教(3)正面打入身摔(4)正面打三教(5)天地摔(6)正面打二教(7)正面打反手摔(8)正面打四教(9)斜打五教(10)正面打迴轉摔。

3. 應用技法：(1)坐姿一教(2)半立姿四方摔(3)順單手抓二教(4)肩部抓三教(5)後抓反手摔(6)前打入身摔(7)斜打四方摔(8)雙手抓單手四教(9)肩抓正面打一教(10)雙手抓迴轉摔。

(三)有段者組(黑帶)：體術技法為基本、應用技法二項，可混搭段外者參賽。

(四)自由技法組：二人以上不限人數不分段級位，以呼吸摔為主自編技法不得少於 10 支技法或重複施技，須平均施技攻守輪換，不做控制動作。

(五)器械技法組：

1. 基本劍法：個人基本劍 13 式+八方切(1 人一隊)。

2. 基本杖法：個人基本杖 20 式(1 人一隊)。

3. 雙人合劍：合劍七式(2 人一隊，攻守須輪換)。

4. 雙人合杖：合杖八式(2 人一隊，攻守須輪換)。

5. 奪械技法：奪劍、杖、小刀擇一，支數不限技法不可重複(2 人一隊攻守輪換)。

二、競賽規定：

(一)本賽制除青少年組與段外者組不可混搭有段者(黑帶)報名外，餘均不分段級

- 位，唯有段者組體術技法混搭段外者組(色帶)參賽時須列為有段者組報名。
- (二) 器械技法組不分段級位可混搭，除基本劍法與基本杖法為個人組 1 人一隊外，其他項目攻守雙方必須互相輪換且平均施技，否則扣分。
 - (三) 除自由技法與奪械技法外，其他項目技法均依據大會編排技法內容依序演練。
 - (四) 自由技法與奪械技法不可有危險動作出現，經裁判認定有權要求停止該選手比賽資格，比賽中刀具毀損可要求更換重賽並依規扣分。

三、評分規定：

- (一) 評分標準：正確度 30%、氣力度 30%、流暢度 30%、風格度 10%，滿分 100(取小數點後一位，第二位四捨五入)。
- (二) 體術技法時間規定：為 60 秒不得少於 55 秒或多於 65 秒，每超過或少於標準時間 1 秒扣總分 1 分。以禮開始計時，以禮結束計時，均採坐姿行禮(含奪械技法)。
- (三) 器械技法時間規定：奪械技法與基本劍法含自由技法三項時間為 65 秒內完成，個人基本杖、雙人合劍、雙人合杖三項時間規定為 80 秒內完成。以上每超過 1 秒扣總分 1 分，以禮開始計時，以禮結束計時。除奪械技法外均採站姿行禮。
- (四) 技術扣分：
 - 1. 施技者如有越出比賽區界外，每次扣總分 5 分。
 - 2. 不符規定之支數，每多或少一支技法，扣總分 4 分。
 - 3. 技法內容不符，或不當輪換施技，扣總分 3 分。
 - 4. 技法失敗或停頓重新施技時，每次扣總分 2 分。
 - 5. 賽畢應回到原起始位置敬禮，無則扣總分 1 分。

四、其他規定：

- (一) 選手可跨組跨項目報名參賽不受限制，但不可重複一項目報名，餘按競賽規定辦理報名。
- (二) 成績相同時，以無效分平均高者為先，再相同以時間近標準秒數者為先，再相同者採並列或重賽。
- (三) 參賽隊員選手應穿著合氣道專屬服裝，有段者應著戰裙。
- (四) 器械技法均須自備合乎規格之兵器，如有不符者令其更換，大會不提供兵械。
- (五) 器械技法之兵器賽中脫落或毀損，則依據技術扣分第 4 條規定處理。
- (六) 參賽隊員必須遵守出賽時間，應於賽前 20 分鐘完成檢錄，並查驗其級、段證書，不符者棄權論。
- (七) 獎勵分為個人(獎牌、獎狀、獎金)與團體(獎盃)。各項目報名超過 18 隊(組)以上應由大會決定複、決賽，10 隊以上錄取八名、9 隊取七名、8 隊取六名、7 隊取五名、6 隊取四名、5 隊取三名、4 隊取二名、3-2 隊取一名頒發獎狀，8 隊以上前三名另頒獎盃(不含自由技法組)。團體取冠、亞軍(超過 18 隊取季軍)頒發獎盃。

拾、附則：

- 一、8：00 辦理報到，9：00 時舉行會前賽。10：00 時開幕典禮與演武。選手應著道服並派代表拿單位牌參加開幕式。
- 二、參賽單位請自行投保意外險，工作及裁判人員由本會統一投保。
- 三、「議長盃」獲獎選手有義務代表台中市參加對外比賽活動。
- 四、請遵守主辦學校防疫及停車規定外，進入比賽場地洗手消毒戴口罩(比賽取下口罩)。
- 五、本規程如有未盡事宜，應由承辦單位修訂公佈之。
- 六、本賽制採中華民國大專體育總會合氣道委員會制定最新規則辦理。

(附件)112 年度第十三屆臺中市議長盃合氣道錦標賽「技法內容規定表」

《體術技法內容 60 秒±5 秒》								
順序 編號	基礎技法 (一對一) 限段外與青少年參賽		順序 編號	基本技法 (一對一)		順序 編號	應用技法 (一對一)	
①	單手抓轉身法(前)		①	單手抓四方摔		①	坐姿一教	
②	雙手抓轉身法(後)		②	正面打一教		②	半立坐姿四方摔	
③	雙手抓單手轉身法(前)		③	正面打入身摔		③	順單手抓二教	
④	單手抓四方摔 (後)		④	正面打三教		④	胸肩部抓三教	
⑤	隅丟(前)		⑤	天地摔		⑤	後方抓反手摔	
⑥	單手抓轉身法(後)		⑥	正面打二教		⑥	前打入身摔	
⑦	雙手抓轉身法(前)		⑦	正面打反手摔		⑦	斜打四方摔	
⑧	雙手抓單手轉身法(後)		⑧	正面打四教		⑧	雙手抓單手四教	
⑨	單手抓四方摔 (前)		⑨	斜打五教		⑨	肩抓正面打一教	
⑩	隅丟(後)		⑩	正面打迴轉摔		⑩	雙手抓雙手迴轉摔	
自由技法內容 (一對多)		二人以上不限人數以呼吸摔為主，自編技法 10 支以上，攻守輪換平均施技。(65 秒)						
《器械技法內容》								
1	基本劍法	個人基本劍 13 式+八方切。(65 秒)						
2	基本杖法	個人基本杖 20 式。(80 秒)						
3	雙人合劍	合劍七式，2 人一隊，攻守須輪換。(80 秒)						
4	雙人合杖	合杖八式，2 人一隊，攻守須輪換。(80 秒)						
5	奪械技法	不限劍、杖、小刀等器械與支數，但不可重複施技，2 人一隊，須攻守輪換。(65 秒)						
備註	1. 所有項目不不分段級位，可跨組跨項報名，但同一項目不得重複報名。 2. 基礎技法限段外者與青少年組報名參賽。 3. 體術技法與時間規定 60 秒±5 秒內不扣分。自由技法與奪械技法、個人基本劍時間規定為 65 秒內不扣分。雙人合劍、杖時間規定為 80 秒內不扣分。各項技法超過 1 秒扣總分 1 分，最多扣 5 分。							

112 年度第十三屆臺中市議長盃合氣道錦標賽錦標賽報名表

單	位	名	稱	領	隊	教	練	管	理	頁數
青少年組 項目代號	<input type="checkbox"/>	姓 名	級 段 別	出 生 年 月		聯絡手機		非會 員打 ✓	素食✓	
⑨										
⑩										
⑦ (可寫多人)										

一、參賽項目代號組別：(報名表格請填入下列欲報之項目編號：①~⑫)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | 青少 | 基礎 | 年技 | 組法 | (不限) | 分 | 項 | 與 | 混 | 青 | 年 | ⑦ | 自 | 由 | 技 | 法 | (2) | 人 | 以 | 上 | 不 | 限 | 段 | 級 | 位 |
| ② | 基 | 礎 | 年 | 法 | (不限) | 段 | 外 | 項 | 混 | 青 | 年 | ⑧ | 奪 | 械 | 技 | 法 | (2) | 人 | 對 | 不 | 限 | 段 | 級 | 位 | |
| ③ | 段 | 外 | 基 | 本 | 技 | 法 | | | | | | ⑨ | 基 | 本 | 劍 | 法 | (1) | 人 | 一 | 不 | 限 | 段 | 級 | 位 | |
| ④ | 段 | 外 | 應 | 本 | 技 | 法 | | | | | | ⑩ | 基 | 本 | 杖 | 法 | (1) | 人 | 一 | 不 | 限 | 段 | 級 | 位 | |
| ⑤ | 有 | 段 | 基 | 本 | 技 | 法 | | | | | | ⑪ | 基 | 本 | 合 | 劍 | (2) | 人 | 一 | 不 | 限 | 段 | 級 | 位 | |
| ⑥ | 有 | 段 | 應 | 本 | 技 | 法 | | | | | | ⑫ | 雙 | 人 | 合 | 杖 | (2) | 人 | 一 | 不 | 限 | 段 | 級 | 位 | |

二、本表可至 <http://opes.ncut.edu.tw/> 勤益體育室合氣道委員會網站下載。

三、報名截止 12/01 日前 email: chensp@ncut.edu.tw 陳小平 (0919-033426) 請確認。

四、非本會會員者請打✓，並繳交報名費 200 元。 必須填聯絡人手機：